SOCOBAC
Les artisans bâtissent et rénovent
105, av. Victor Hugo 19000 TULLE
Tél : 05 55 26 21 82 - Fax : 05 55 26 00 87
www.socobac.com - contact@socobac.com

EXCEPTION
Coiffure - Beauté - Bien-être
97 avenue Victor Hugo 19000 TULLE
Tél : 05 55 20 20 52
exceptioncoiffure.com

MAÇONNERIE
MARQUES DA SILVA MANUEL
La Bizalie Basse
19700 SAINT JAL
Tél : 05 55 73 82 12

EST . PUB
FLOCKAGE - TEE SHIRTS
19 000 TULLE
Tél : 05 55 20 31 07

ELANCIA
Ma forme simplement
Espace Citéa - Quai Continsouza
19000 TULLE
Tél : 05 55 26 22 29
Site internet : www.elancia.fr

GARAGE SIGNARBIEUX
AGENT RENAULT
Mécanique - Carrosserie - Réparation toute marque
Le Pré Bas 19700 SAINT-CLEMENT
Tél : 05 55 27 06 10 - Fax : 05 55 27 92 75

LA VIEILLE GRANGE
Chambre d'hôtes : www.vieillegrange.net
PETER CLAYSON
3, chemin de la Buge Basse 19700 LAGRAULIERE
Tél : 05 55 73 00 82 – 06 28 18 75 17
Email : peter@vieillegrange.net

LE BOULIGOU
BAR RESTAURANT PIZZERIA
2, route des Barrières 19700 LAGRAULIERE
Tél : 05 55 97 21 27
Email : contact@restaurant-lebouligou.com
Site internet : www.restaurant-lebouligou.com

TERRASSEMENT
ASSAINISSEMENT
JEAN-MARIE DAUBEC
Le Pilard
19700 LAGRAULIERE

GERAUDIE
Taxis conventionnés T-A-P
Transport assis pour motif médical,
Hospitalisations, Consultations, Soins médicaux
15, rue Henry de Bournazel 19700 SEILHAC
Tél : 05 55 27 98 23

UN GRAND MERCI

à la municipalité, au club de rugby CAG XV,
ainsi qu'à TOUS NOS PARTENAIRES

8ème BLANCHEFORT NATURE

Ecole de APE Lagraulière

La Graule Nature

Organisée par LA GRAULE NATURE
et l'Association des Parents d'Elèves

LAGRAULIERE (19)

Départ 10 h

29 mars 2015

Produits Sothys
aux 50 premières inscrites
CADEAU
Brasserie de la Vézère
aux 150 premiers inscrits

7,8 km
14,5 km

NOUVEAU !
Chronométrage par puce
Jorganize

Netto
HARD DISCOUNT ALIMENTAIRE
UZERCHE

SOTHYS PARIS

Intermarché UZERCHE

EYREIN INDUSTRIE
Z.I. La Croix-Saint-Pierre
19800 EYREIN
Tél : 05 55 27 65 27 - Fax : 05 55 27 66 08

FITOUR VOYAGES
14, avenue Jean Jaurès
19100 BRIVE-LA-GAILLARDE
Tél : 05 55 24 57 59 - Fax : 05 55 23 68 78
brive@fitour-voyages.com

Imprimé Par Nos Soins - Ne pas jeter sur la voie publique

10 av. Winston Churchill
19000 TULLE
Tél : 05 55 21 94 72

PLAISIRS GOURMANDS
Laura Zonard Goncalves
Traiteur et plats cuisinés à emporter et à domicile, wedding cake…
Le Pilard 19700 LAGRAULIERE
Email : plaisirsgourmands.lg@gmail.com
Tél : 07 71 10 59 73

COUVERTURE ZINGUERIE
Entreprise
BOUSSEYROUX AURELIEN
4, Chemin du Baril
19700 LAGRAULIERE
Tél : 06 68 39 72 49

Ets VAYNE SARL
DE LA CAVE A LA TABLE
Art de la Table - Vins fins - Cafés - Thés - Produits régionaux - Brasseur
3 Place de l'Horloge 19700 SEILHAC
Tél : 05 55 27 30 62

LASTERNAS FRERES
Travaux Publics Particuliers
Goudronnage - Transports
Z.A. Chignac
19230 ARNAC-POMPADOUR
Tél : 05 53 62 40 22 – fax : 05 53 62 40 56

11 avenue Victor Hugo
19000 TULLE
Tél : 05 87 49 57 37
Site internet : www.runningzone.fr

DIMANCHE 29 mars 2015

Course nature dans les sentiers forestiers de la superbe forêt de Blanchefort, le long du Brezou.

Nouveauté cette année !

Deux distances :

7,8 km ou 14,5 km.

Le parcours (peu de route) exigeant servira, à n'en point douter, d'excellente préparation pour la Tulle-Brive.

Les enfants, pour lesquels nous proposons également une course, ne manqueront pas de vous encourager à l'approche de l'arrivée.

Douche possible au stade de rugby.

Vous pourrez ensuite profiter d'un casse-croûte bien mérité.

8ème BLANCHEFORT NATURE

- Distance : 7,8 km ou 14,5 km
- Départ : 10h
- Tarif de l'inscription :
  - ✓ 12 € sur Jorganize ;
  - ✓ 13 € sur place.

L'inscription comprend un casse-croûte (possible dès l'arrivée) et un cadeau à chaque participant (pour les 200 premiers inscrits).

Départ de la course enfant juste après le départ des adultes.

A vos baskets pour cette course conviviale !

BOULANGERIE LAURENT
Salon de thé - Pâtisserie - Chocolat
Entrées salées - Pain régional
19700 LAGRAULIERE
Tél : 05 55 73 71 57

GARAGE GRAULIÉROIS
CHRISTOPHE MORATILLE
5, Route de la Gare
19700 LAGRAULIERE
Tél : 05 55 98 91 58 ou 06 51 83 99 58
Email : christophe.moratille@sfr.fr

SAS Transport BOSSOUTROT
T.R.D.L.
NÉGOCE AGRICOLE
Le champ de foire 19700 LAGRAULIERE
Tél : 05 55 27 05 15 - Fax : 05 55 98 46 32

HARMONIE COIFFURE ESTHÉTIQUE
15, Quai Alfred Chammard
19000 TULLE
Tél : 05 55 26 60 23

LAPEGUE BOIS
Charpente - Couverture - Ramonage - Terrasse - Menuiserie
Tél : 06 20 48 44 80
Email : contact@lapeguebois.fr

LES ÉCURIES DE LA VÉZÈRE
CENTRE ÉQUESTRE
PONEY CLUB
Bizageix
19450 PIERREFITTE
Tél : 06 10 53 84 95

8ème BLANCHEFORT NATURE

BULLETIN D'INSCRIPTION

La nuit du 28 au 29 mars, passage à l'heure d'été.
Pensez à avancer votre montre d'une heure.

NOM : ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐ PRENOM : ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

N° LICENCE : ☐☐☐☐☐☐☐ CLUB : .....

ADRESSE PERSONNELLE : .....

CODE POSTAL : ☐☐☐☐☐ VILLE : .....

TEL : .....

MAIL : .....@.....

SEXE : ☐ HOMME ☐ FEMME

DATE de NAISSANCE : ..... / ..... / ..... CATEGORIE : .....

LE : ..... / ..... / 2 015 SIGNATURE :

AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ENREGISTREE SANS ETRE ACCOMPAGNEE :

N° de DOSSARD

- ✓ Pour les **NON-LICENCIES** : d'un **CERTIFICAT MEDICAL** d'aptitude à la pratique de la course à pied **EN COMPETITION** datant de moins d'un an ;
- ✓ Pour les **licenciés** : de la **licence FFA** (ou photocopie) de l'année en cours ;
- ✓ Du règlement : **12 €** sur internet (Jorganize) ; **13 €** sur place

Les chèques seront libellés à l'ordre de «**APE de Lagraulière**»

Contact : 05.55.98.92.82 **ou** 05.55.97.21.34 **ou** lagraulenature@gmail.com **ou** www.lagraulenature.fr

Chronométrage par puce : **la perte de la puce, distribuée à l'inscription, sera facturée 10 €.**

Droit à l'image : par sa participation, chaque concurrent autorise l'organisation à utiliser ou reproduire son image dans le cadre de la course.

Imprimé Par Nos Soins - Ne pas jeter sur la voie publique

8ème BLANCHEFORT NATURE

BULLETIN D'INSCRIPTION

La nuit du 28 au 29 mars, passage à l'heure d'été.
Pensez à avancer votre montre d'une heure.

NOM : ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐ PRENOM : ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

N° LICENCE : ☐☐☐☐☐☐☐ CLUB : .....

ADRESSE PERSONNELLE : .....

CODE POSTAL : ☐☐☐☐☐ VILLE : .....

TEL : .....

MAIL : .....@.....

SEXE : ☐ HOMME ☐ FEMME

DATE de NAISSANCE : ..... / ..... / ..... CATEGORIE : .....

LE : ..... / ..... / 2 015 SIGNATURE :

AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ENREGISTREE SANS ETRE ACCOMPAGNEE :

N° de DOSSARD

- ✓ Pour les **NON-LICENCIES** : d'un **CERTIFICAT MEDICAL** d'aptitude à la pratique de la course à pied **EN COMPETITION** datant de moins d'un an ;
- ✓ Pour les **licenciés** : de la **licence FFA** (ou photocopie) de l'année en cours ;
- ✓ Du règlement : **12 €** sur internet (Jorganize) ; **13 €** sur place

Les chèques seront libellés à l'ordre de «**APE de Lagraulière**»

Contact : 05.55.98.92.82 **ou** 05.55.97.21.34 **ou** lagraulenature@gmail.com **ou** www.lagraulenature.fr

Chronométrage par puce : **la perte de la puce, distribuée à l'inscription, sera facturée 10 €.**

Droit à l'image : par sa participation, chaque concurrent autorise l'organisation à utiliser ou reproduire son image dans le cadre de la course.

Imprimé Par Nos Soins - Ne pas jeter sur la voie publique